

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей
№ 2 «Алсу»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

Г.Р. Гилязова Г.Р. Гилязова

«*29*» *августа* 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 2 «Алсу»

В.Ф. Гордеева В.Ф. Гордеева

«*29*» *августа* 2022 г.



«Принято»

на педагогическом совете № 1

от «*29*» *августа* 2022 г.

протокол № _____

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ **инструктора по** **физической культуре** **на 2022-2023 учебный год**

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

I квалификационной категории

Хафизова Равиля Равилевна

г. Набережные Челны

2022 г.

**Годовые задачи МБДОУ Детский сад №2 «Алсу»
на 2022-2023 учебный год**

**Цель и годовые задачи
инструктора по физической культуре МБДОУ Детский сад №2 «Алсу»**

Цель:

«Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста»

Задачи:

1. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной занятий физической культурой. Привлечь родителей к подготовке и участию в досуге.
2. Обеспечить гармоничного физического развития, совершенствовать умений и навыков в основных видах движений.
3. Формировать устойчивого интереса к подвижным играм и игровым упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья.
- Подвести детей к пониманию того. Что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости).
- Повышение активности и общей работоспособности.

Воспитательные:

- Формировать интерес к занятиям физкультурой.
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Формы и методы работы инструктора по физической культуре:

- Создание благоприятной среды для самостоятельной физкультурной деятельности.
- Проведение ООД по физическому воспитанию.
- Проведение праздников, досугов и развлечений.
- Индивидуальное воспитание и развитие.
- Физическое воспитание и развитие.
- Приобщение к спорту.

- Работа с воспитателями: (консультации, педагогические часы, лекции, индивидуальная и практическая работы, семинары и т. д.)
- Работа с родителями: (консультации, родительские собрания, совместное проведение праздников и досугов, беседы, лекции и т. д.)

Взаимодействие с другими педагогами:

Содействие в работе над основным приоритетным направлением ДООУ:

- физическое развитие;
- привлечение сотрудников ДООУ для участия в спортивных праздниках, досугах;
- использование рекомендаций педагога-психолога в индивидуальном подходе к детям.

1.	Организационно-методическая работа		
	1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния	Октябрь, апрель
	2.	Беседы с родителями по итогам диагностики.	Октябрь, апрель
	3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	
	4.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года
	5.	Оформление информационных папок и стендов.	В течение года
	6.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года
	7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	В течение года
	8.	Контрольно-итоговые занятия.	1 раз в квартал
	9.	Творческий отчет в конце учебного года.	Май
2.	Работа с детьми		
	1.	Образовательная деятельность	По плану
	2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно/по расписанию
	3.	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики	На занятиях/по плану
	4.	Использовать в работе комплексы гимнастики в стихах.	На занятиях/по плану
	5.	Познакомить детей с играми с элементами бега, прыжков, лазания, перелезания, метания, с элементами соревнований, с разными видами спорта.	На занятиях/по плану
	6.	Применение разнообразного спортивного оборудования, как в ОРУ, так и в основной части занятия.	На занятиях/по плану
	7.	Физкультурно-спортивные, музыкальные развлечения, праздники	По плану
		Содержание работы	Форма работы
			Сроки выполнения
			Принимают участие
		«День знаний»	Физкультурно-музыкальное развлечение
			1 сентября
			Старшие и подготовительные к школе гр.

«Осенний кросс»	Спортивное состязание	сентябрь	Старшие гр.
«Собираем урожай»	Весёлые старты	октябрь	Средние гр.
«Неделя здоровья»	Оздоровительные мероприятия	октябрь	Все группы
«Мамин праздник»	Физкультурно-музыкальное развлечение	ноябрь	Старшие гр.
«Малыши-крепыши»	Физкультурное развлечение	ноябрь	Вт.младшие группы
«В поисках ключа здоровья»	Квест-игра	декабрь	Старшие и подготовительные гр.
«Хоккеисты»	Спортивное состязание	декабрь	Подготовительные гр.
«Снеговик-озорник»	Физкультурное развлечение	январь	Вт.младшие гр.
«Маленькие защитники Отечества»	Весёлые старты	февраль	Средние гр.
«Масленица»	Физкультурно-музыкальное мероприятие	март	Все группы
«День смеха»	Весёлые игры	апрель	Подготовительные гр.
«День космонавтики»	Физкультурно-музыкальное развлечение	апрель	Средние,старшие гр.
«Солдаты»	Смотр песни и строя	май	Старшие и подгот.гр
«День победы»	Шествие Бессмертного полка		Все группы

- 3.**
- Работа с педагогами.**
- ✓ Проведение комплексных и интегрированных занятий.
 - ✓ Помощь в оформлении физкультурных уголков.
 - ✓ Участие в праздниках и досугах, в массовых мероприятиях
 - ✓ Практическая и индивидуальная работа.
 - ✓ Консультации и беседы.

	Консультации:		
1.	1.	«Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей».	Октябрь
	2.	«Использование спортивных тренажеров в работе с дошкольниками в образовательной деятельности»	Декабрь
	3.	«Методика проведения физкультминуток в процессе образовательной деятельности»	Январь

	4.	«Планирование и организация спортивных игр на прогулке».	Март
	5.	«Значение физкультурных праздников и досугов»	Май
	Мастер-класс для педагогов:		
	1.	«Спортивные тренажеры в детском саду»	Ноябрь
	2.	«Спортивные игры как средство повышения двигательной активности детей дошкольного возраста»	Февраль
	1.	Круглый стол : «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Сентябрь
	2.	Практикум «Нестандартное физкультурное оборудование»	Январь
		Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года
		Участие в массовых соревнованиях города: Кросс наций Веломарофон Волейбол Настольный теннис Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание Стрельба	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март Апрель
4.	Работа с родителями		
	1.	Оформление памятки «Детские спортивные тренажеры»	Сентябрь
	2.	Буклет «Физическое развитие ребенка от 2 до 7 лет»	Сентябрь
	3.	Квест-игра «Закаливающие процедуры»	Октябрь
	4.	Конкурс «Нестандартное физкультурное оборудование»	Декабрь
	5.	Консультация: «Как правильно организовать физкультурные занятия дошкольников в домашних условиях?»	Ноябрь
	6.	Консультация: «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Сентябрь
	7.	Консультация: «Совместные спортивные досуги праздники в доу, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»	Декабрь
	8.	Консультация: «Закаливание детского организма»	Октябрь
	9.	Консультация: «Профилактика плоскостопия»	Январь
	10.	Консультация: «Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Февраль
	11.	Флешмоб	Май

		«Весёлая зарядка»	
	12.	Совместные праздники с родителями: <ul style="list-style-type: none"> ➤ День матери «Спортивная мама моя!» ➤ День защитника Отечества «А ну ка Папы!» ➤ 8 марта «Милые мамы!» ➤ День победы «Солдаты» 	Ноябрь Февраль Март Май
	13.	Информация на стенды: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Оформить стенд Студия двигательной активности «Крепыш» <ul style="list-style-type: none"> ➤ Оформить фотовыставку «Папа Мама Я-спортивная семья» (все группы)	Сентябрь Январь
5.	Преимущества со школой		
	1.	Совместные спортивные развлечения дошкольников подготовительных групп и учеников-первоклассников СОШ № 11	В течение года

В годовом плане инструктора по физической культуре Хафизовой Рамли Рашидовны от 2022-2023 учебный год муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №2 "Алсу" пропущено и продумано 6 (шесть) мероприятий.



Заведующий ДООУ №2

В.Ф. Горшчева

